

www.gymnix.com

Pour plus d'informations, visitez notre site web :

- Garderies, écoles en matinée de semaine

Age : enfants de 5 à 10 ans

Coût : 5\$/enfant

Horaire : 13h à 15h

Dates : 16 septembre et 7 octobre

Nouveauté ! Gym-libre jeunesse 5-10 ans !

Accompagné d'un parent

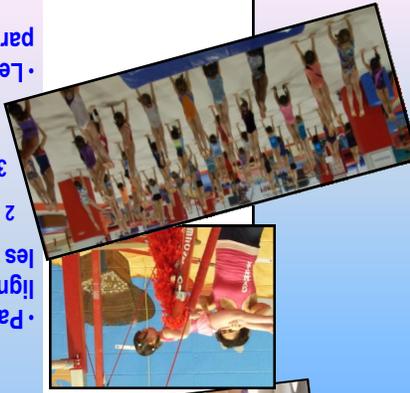
Age : enfants de 2 à 7 ans

Coût : 5\$/enfant

Horaire : 9h à 12h

Dates : 16 septembre et 7 octobre

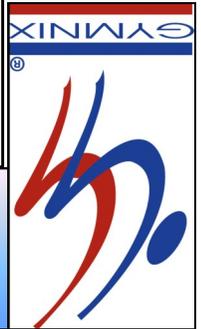
Gym-libre jeunesse



Club de gymnastique artistique compétitive et récréative
Tél. : 514-872-1536 • Téléc. : 514-872-1590
clubgymnix@gymnix.ca •
Complexe sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journault Est, Montréal (Qc) H2M 2E7
Métro Crémazie, autobus 146 Est

www.gymnix.com

CLUB GYMNIX



• Le club Gymnix se réserve le droit d'annuler un cours par manque d'inscription.

Pour le récréatif, le maillot n'est pas obligatoire

30\$ frais annuel d'affiliation à Gymnastique du Québec.

2 à 5 ans groupes mixtes, 6 ans et + filles seulement.

• Paiement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne et en argent comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne.

Conditions d'inscriptions

Congé du 7 au 9 octobre : Action de grâce
Congé le 31 octobre : Halloween



175\$	Récréatif 8-12 ans	290\$
175\$	Récréatif 12-14 ans	290\$
175\$	Ado-gym :	290\$
215\$	Maxi-gym :	490\$
255\$	Ribambelle :	390\$

Inscriptions en ligne : à partir du 28 août à midi
Inscriptions en personne : le 28 août (18h à 20h)

(13 semaines)

Session Automne 2017
18 septembre au 17 décembre

CLUB GYMNIX

www.gymnix.com

Club de gymnastique artistique compétitive et récréative

Tél. : 514-872-1536 • Téléc. : 514-872-1590
clubgymnix@gymnix.ca •

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journault Est, Montréal (Qc) H2M 2E7
Métro Crémazie, autobus 146 Est

Session Automne 2017

18 septembre au 17 décembre

(13 semaines)

Inscriptions en ligne : à partir du 28 août à midi
Inscriptions en personne : le 28 août (18h à 20h)

Gym-bambin	175\$	Récréatif 8-12 ans	290\$
Gym-bout'chou	175\$	Récréatif 12-14 ans :	290\$
Gymnastique 4-5 ans	175\$	Ado-gym :	290\$
Gymnastique 5-6 ans	215\$	Maxi-gym :	490\$
Récréatif 6-7 ans	255\$	Ribambelle :	390\$

Congé du 7 au 9 octobre : Action de grâce
Congé le 31 octobre : Halloween



Conditions d'inscriptions

• Paiement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne et en argent comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne.

2 à 5 ans groupes mixtes, 6 ans et + filles seulement.

30\$ frais annuel d'affiliation à Gymnastique du Québec.

Pour le récréatif, le maillot n'est pas obligatoire

• Le club Gymnix se réserve le droit d'annuler un cours par manque d'inscription.

• Gym-libre jeunesse

Dates : 16 septembre et 7 octobre

Horaire : 9h à 12h

Coût : 5\$/enfant

Âge : enfants de 2 à 7 ans

Accompagné d'un parent

Nouveauté ! Gym-libre jeunesse 5-10 ans !

Dates : 16 septembre et 7 octobre

Horaire : 13h à 15h

Coût : 5\$/enfant

Âge : enfants de 5 à 10 ans

- Garderies, écoles en matinée de semaine

Pour plus d'informations, visitez notre site web :
www.gymnix.com



Descriptions des cours

GYM-BAMBIN (familiarsation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Mardi 9h

Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOUÏCHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 10h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices

ainsi que l'autonomie.

GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 9h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche

Mardi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi

que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi 8-10 ans (18h

Jeudi 18h

Ce programme vise à poursuivre le

développement des habiletés techniques

permettant d'exécuter avec contrôle les

mouvements de gymnastique aux différents appareils.

RÉCRÉATIF 11-14 ans

Durée 2h

Vendredi 18h

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur

développement et maintenir la forme !

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

MAXI-GYM (perfectionnement)

Durée 2x 2h

Samedi 12h30 et mardi 18h

(8 à 12 ans) Samedi 12h30 et mercredi 18h

Pré-requis: avoir été recommandé

Programme pour les jeunes filles aspirant à participer à des cours plus exigeants et/ou aux auditions menant au secteur compétitif.

RIBAMBELLE (4-5 ans)

Durée 2 X 1^{1/2} semaine

Jeudi 18h00 et dimanche 9h30

Mercredi 18h00 et samedi 13h00

Pré-requis: avoir été recommandé

Le programme ribambelle poursuit le

développement de l'enfant dans un

environnement plus spécifique, nous

permettant ainsi de mieux évaluer ses

capacités et intérêts.

Pour voir les régleme nts, descriptions détaillées des cours et plus de renseignements sur les pré-requis, consultez notre site web au www.gymnix.com

Les horaires peuvent changer. Visitez notre site web pour être à l'affût de changements possibles.

Descriptions des cours

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

GYM-BAMBIN (familiarsation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Mardi 9h

Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOUÏCHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices

ainsi que l'autonomie.

GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Mardi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi

que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi (8-10 ans) 18h

Jeudi 18h

Ce programme vise à poursuivre le

développement des habiletés techniques

permettant d'exécuter avec contrôle les

mouvements de gymnastique aux différents appareils.

RÉCRÉATIF 11-14 ans

Durée 2h

Vendredi 18h

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

GYM-BAMBIN (familiarsation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Mardi 9h

Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOUÏCHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices

ainsi que l'autonomie.

GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Mardi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi

que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi (8-10 ans) 18h

Jeudi 18h

Ce programme vise à poursuivre le

développement des habiletés techniques

permettant d'exécuter avec contrôle les

mouvements de gymnastique aux différents appareils.

RÉCRÉATIF 11-14 ans

Durée 2h

Vendredi 18h

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

GYM-BAMBIN (familiarsation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Mardi 9h

Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOUÏCHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices

ainsi que l'autonomie.

GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Mardi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi

que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi (8-10 ans) 18h

Jeudi 18h

Ce programme vise à poursuivre le

développement des habiletés techniques

permettant d'exécuter avec contrôle les

mouvements de gymnastique aux différents appareils.

RÉCRÉATIF 11-14 ans

Durée 2h

Vendredi 18h

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

GYM-BAMBIN (familiarsation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Mardi 9h

Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOUÏCHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices

ainsi que l'autonomie.

GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Mardi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi

que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés

techniques permettant à l'enfant d'exécuter

les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi (8-10 ans) 18h

Jeudi 18h