

**GYM-BAMBIN 2-3 ans (familiarisation)**

Durée 1h  
Accompagné d'un parent  
Mercredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique.

**GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction)**

Durée 1h  
Non accompagné d'un parent  
Mardi 18h, Jeudi 18h,

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi que l'autonomie et la débrouillardise.

**GYMNASTIQUE 5-6 ans (introduction)**

Durée 1h  
Jeudi 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi que l'autonomie et la débrouillardise.

**RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)**

Durée 1h OU 1h30

Mardi 19h, Mercredi 18h, Jeudi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés techniques permettant à l'enfant d'exécuter les mouvements de base de la gymnastique..

**RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)**

Durée 2h

Mardi 18h (8-10 ans )

Mercredi 18h (8-12 ans)

Jeudi 18h (8-10 ans)

Jeudi 19h (10-12 ans)

Ce programme vise à poursuivre le développement des habiletés techniques permettant d'exécuter avec contrôle les mouvements de gymnastique aux différents appareils.

Pour voir les règlements, les descriptions détaillées des cours et plus de renseignements sur les pré-requis, consultez notre site web.

Les horaires peuvent changer. Visitez notre site web pour être à l'affût des changements possibles.

**GYMNIX.COM**

**SESSION AUTOMNE 2018**

Veuillez consulter notre site web à compter du 1er août pour connaître la programmation de l'automne.

**GYM-LIBRE AUTOMNE 2018**

Activité de gymnastique libre sous forme de parcours stimulants adaptés selon l'âge. Présence parentale obligatoire.

Coût : 8 \$ / enfant

9h à 12h : 2 à 7 ans

Ratio 2 enfants maximum/parent.

13h à 15h : 7 à 12 ans

**8 & 15 septembre**

**6 octobre**



**CLUB GYMNIX**  
www.gymnix.com

Club de gymnastique  
artistique compétitive  
et récréative

Tél. :514-872-1536 • Téléc : 514-872-1590  
clubgymnix@gymnix.ca

Complexe sportif Claude-Robillard  
1000 Émile-Journault Est, Montréal (Qc) H2M 2E7  
Métro Crémazie, autobus 146 Est

Session **ÉTÉ 2018**  
**26 JUIN au 16 AOÛT 2018**  
**8 semaines**

Inscriptions en ligne : à partir du 14 MAI à midi  
Inscriptions en personne : le 14 MAI (17h à 20h)

Gym-bambin	\$110
Gymnastique 4-5 ans	\$110
Gymnastique 5-6 ans	\$110
Récréatif 6-7 ans	\$165 ou \$110 (1h)
Récréatif 8-12 ans	\$180



**Conditions d'inscriptions**

- Paiement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne
- Paiement en argent comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne.
- 30\$ frais annuel d'affiliation à Gymnastique Québec
- 2 à 5 ans groupes mixtes
- 6 ans et +, filles seulement
- Le port du maillot n'est pas obligatoire (récréatif)
- Le club Gymnix se réserve le droit d'annuler un cours par manque d'inscriptions.

**CAMP DE JOUR  
GYMNASTIQUE  
ÉTÉ 2018**

**Inscriptions  
du 14 mars  
au 31 mai 2018**



**Camp de jour**

Nous offrons 2 formules de camp de jour spécialisé en gymnastique pour la clientèle récréative de 5 à 12 ans (garçons 5-6 ans seulement). Les enfants sont encadrés par des animatrices et des entraîneuses dynamiques, compétentes et certifiées !

CAMP RÉCRÉATIF \$160 /sem  
CAMP MAXI-GYM \$170 /sem

Infos: gymnix.com

