



CLUB GYMNIX

www.gymnix.com

Club de gymnastique
artistique compétitive
et récréative

Tél. : 514-872-1536 • Téléc. : 514-872-1590
clubgymnix@gymnix.ca •

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journault Est, Montréal (Qc) H2M 2E7
Métro Crémazie, autobus 146 Est

Session Hiver 2018

14 janvier au 29 mars 2018

(10 semaines)

Inscriptions en ligne : à partir du 4 décembre à midi
Inscriptions en personne : le 4 décembre (18h à 20h)

Gym-bambin	<u>135\$</u>	Récréatif 8-12 ans	<u>225\$</u>
Gym-bout'chou	<u>135\$</u>	Récréatif 11-14 ans :	<u>225\$</u>
Gymnastique 4-5 ans	<u>135\$</u>	Ado-gym :	<u>135\$</u>
Gymnastique 5-6 ans	<u>170\$</u>	Maxi-gym :	<u>360\$</u>
Récréatif 6-7 ans	<u>205\$</u>	Ribambelle :	<u>300\$</u>

• Gym-libre jeunesse

Dates : 6 et 13 janvier

Horaire : 9h à 12h

Coût : 5\$/enfant

Âge : enfants de 2 à 7 ans

Accompagné d'un parent

Nouveauté ! Gym-libre jeunesse 7-10 ans !

Dates : 6 et 13 janvier

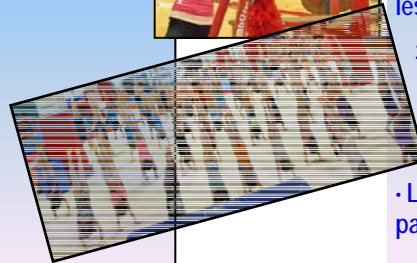
Horaire : 13h à 15h

Coût : 5\$/enfant

Âge : enfants de 7 à 10 ans

(les activités libre peut-être annulés en tout temps)

- Garderies, écoles en matinée de semaine
- Pour plus d'informations, visitez notre site web :
www.gymnix.com



Complé du 5 au 11 mars : International Gymnix



Conditions d'inscriptions

• Paiement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne et en argent comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne.

2 à 5 ans groupes mixtes, 6 ans et + filles seulement.

30\$ frais annuel d'affiliation à Gymnastique du Québec.

Pour le récréatif, le maillot n'est pas obligatoire

• Le club Gymnix se réserve le droit d'annuler un cours par manque d'inscription.

Descriptions des cours

<p>GYM-BAMBIN (familarisation) (2 à 3 ans) Durée 1h Accompagné d'1 parent Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h Jeudi 9h Vendredi 18h</p> <p>Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique</p>	<p>ADO-GYM (13-16 ans)</p> <p>Durée 2h Samedi 14h30</p> <p>Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !</p>
<p>GYM-BOUT-CHOU (42 à 54 mois) (introduction) Durée 1h / Non accompagné d'1 parent Dimanche 10h</p> <p>Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin Développement général des habiletés motrices ainsi que l'autonomie:</p>	
<p>GYMNASTIQUE 4-5 ans (introduction) Durée 1h / Non accompagné d'un parent Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h Jeudi 10h Lundi, Mercredi, jeudi, vendredi, 18h</p> <p>Développement des habiletés motrices et physiques ainsi que l'autonomie et la débrouillardise.</p>	<p>MAXI-GYM (perfectionnement) Durée 2x 2h (6 à 8 ans) Samedi 12h30 et mardi 18h (8 à 12 ans) Samedi 12h30 et mercredi 18h</p> <p>Pré-requis : avoir été recommandé</p> <p>Programme pour les jeunes filles aspirant à participer à des cours plus exigeants et/ou aux auditions menant au secteur compétitif.</p>
<p>RÉCRÉATIF 5-6 ANS (développement) Durée 1h15 Samedi 13h Mardi 18h</p> <p>Ce programme vise à développer les habiletés techniques permettant à l'enfant d'exécuter les mouvements de base de la gymnastique..</p>	<p>RIBAMBELLE (4-5 ans) Durée 2 X 1½h/semaine Jeudi 18h00 et dimanche 9h30 Mercredi 18h00 et samedi 13h00</p> <p>Pré-requis : avoir été recommandé</p> <p>Le programme ribambelle poursuit le développement de l'enfant dans un environnement plus spécifique, nous permettant ainsi de mieux évaluer ses capacités et intérêts.</p>
<p>RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement) Durée 1h30 Samedi 9h, 10h30, 14h30 Dimanche 11h Lundi, 18h</p> <p>Ce programme vise à développer les habiletés techniques permettant à l'enfant d'exécuter les mouvements de base de la gymnastique..</p>	<p>Pour voir les règlements, les descriptions détaillées des cours et plus de renseignement sur les pré-requis, consultez notre site web au www.gymnix.com</p>
<p>RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement) Durée 2h Samedi, dimanche 12h30, 14h30 Lundi (8-10 ans)18h Jeudi 18h</p> <p>Ce programme vise à poursuivre le développement des habiletés techniques permettant d'exécuter avec contrôle les mouvements de gymnastique aux différents appareils.</p>	<p>Les horaires peuvent changés. Visitez notre site web pour être à l'affût de changements possibles.</p>
<p>RÉCRÉATIF 11-14 ans Durée 2h Vendredi 18h</p> <p>Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !</p>	