

Descriptions des cours SECTEUR RÉCRÉATIF

GYM-BAMBIN (familiarisation)

(2 à 3 ans) Durée 1h

Accompagné d'1 parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 9h

Jeudi 9h/Vendredi 18h

Sous forme de stations d'apprentissage et de parcours, l'enfant se familiarise avec le monde de la gymnastique

GYM-BOU'T'CHOU (42 à 54 mois) (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'1 parent

Dimanche 10h

Pré-requis: avoir fait 2 sessions de gym-bambin

Développement général des habiletés motrices ainsi que l'autonomie.

GYMNASIQUE 4-5 ans (introduction)

Durée 1h / Non accompagné d'un parent

Samedi 9h, 10h, 11h Dimanche 11h

Lundi 18h, Mercredi 18h, jeudi 10h, 18h,

Vendredi 18h

Développement des habiletés motrices et physiques ainsi que l'autonomie et la débrouillardise.

RÉCRÉATIF 5-6 ans (développement)

Durée 1h15

Samedi 13h Mardi 18h

Ce programme vise à développer les habiletés techniques permettant à l'enfant d'exécuter les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 6-7 ans (développement)

Durée 1h30

Samedi 9h, 10h30, 14h30 Dimanche 11h

Lundi, 18h

Ce programme vise à développer les habiletés techniques permettant à l'enfant d'exécuter les mouvements de base de la gymnastique..

RÉCRÉATIF 8-12 ans (développement)

Durée 2h

Samedi, dimanche 12h30, 14h30

Lundi (8-10 ans) 18h

Jeudi 18h

Ce programme vise à poursuivre le développement des habiletés techniques permettant d'exécuter avec contrôle les mouvements de gymnastique aux différents appareils.

RÉCRÉATIF 11-14 ans

Durée 2h

Mardi 19h (1h30)

Vendredi 18h, 19h

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

ADO-GYM (13-16 ans)

Durée 2h

Samedi 14h30

Ce programme permet aux gymnastes de poursuivre leur développement et maintenir la forme !

MAXI-GYM (perfectionnement)

Durée 2x 2h

(6 à 8 ans) Samedi 12h30 et mardi 18h

(8 à 12 ans) Samedi 12h30 et mercredi 18h

Pré-requis: avoir été recommandé

Programme pour les jeunes filles aspirant à participer à des cours plus exigeants et/ou aux auditions menant au secteur compétitif.

RIBAMBELLE (4-5 ans) (perfectionnement)

Durée 2 X 1½h / semaine

Jeudi 18h00 et dimanche 9h30

Mercredi 18h00 et samedi 13h00

Pré-requis: avoir été recommandé

Le programme ribambelle poursuit le développement de l'enfant dans un environnement plus spécifique, nous permettant ainsi de mieux évaluer ses capacités et intérêts.

RIBAMBELLE + (5-6 ans) (perfectionnement)

Durée 2 X 2h / semaine

Mercredi 17h30 et dimanche 8h30

Pré-requis: avoir été recommandé

Le programme ribambelle poursuit le développement de l'enfant dans un environnement plus spécifique, nous permettant ainsi de mieux évaluer ses capacités et intérêts.

Pour voir les règlements, les descriptions détaillées des cours et plus de renseignements sur les pré-requis, consultez notre site web.

Les horaires peuvent changer. Visitez notre site web pour être à l'affût des changements possibles.

GYMNIX.COM



CLUB GYMNIX

www.gymnix.com

Club de gymnastique
artistique compétitive
et récréative

Tél. :514-872-1536 • Téléc : 514-872-1590
clubgymnix@gymnix.ca

Complexe sportif Claude-Robillard
1000 Émile-Journault Est, Montréal (Qc) H2M 2E7
Métro Crémazie, autobus 146 Est

Session PRINTEMPS 2018

8 avril au 17 juin 2018

10 semaines (11 semaines dimanche seulement)

Inscriptions en ligne : [à partir du 19 MARS à midi](#)
Inscriptions en personne : [le 19 MARS \(17h à 20h\)](#)

Gym-bambin	\$135 / \$150	Récréatif 8-12 ans	\$225 / \$250
Gym-bout'chou	\$150	Récréatif 11-14 ans	\$225
Gymnastique 4-5 ans	\$135 / \$150	Ado-gym	\$225
Gymnastique 5-6 ans	\$170	Maxi-gym	\$380
Récréatif 6-7 ans	\$205 / \$225	Ribambelle	\$300 / \$315
		Ribambelle +	\$400



Congé

Fête des Patriotes : lundi 21 mai



Conditions d'inscriptions

- Paiement par carte de crédit pour les inscriptions en ligne
- Paiement en argent comptant ou par carte de crédit pour les inscriptions en personne.
- 30\$ frais annuel d'affiliation à Gymnastique Québec
- 2 à 5 ans groupes mixtes
- 6 ans et +, filles seulement
- Le port du maillot n'est pas obligatoire (récréatif)
- Le club Gymnix se réserve le droit d'annuler un cours par manque d'inscriptions.

- **Gym-libre jeunesse**
Dates : **31 mars & 7 avril**
Horaire : 9h à 12h
Coût : 5\$/enfant
Âge : enfants de 2 à 7 ans accompagné d'un parent



- **Gym-libre jeunesse 7-12 ans**
Dates : **31 mars & 7 avril**
Horaire : 13h à 15h
Coût : 5\$/enfant
Âge : enfants de 7 à 12 ans



(les activités libres peuvent être annulées en tout temps)

- Garderies, écoles en matinée de semaine
Pour plus d'informations, visitez notre site web :
www.gymnix.com

